

ul. Zygmunta Starego 1/1

41-902 Bytom

tel.: 32-281-62-54

www.gastrologia-silesia.pl

gastrologia.silesia@gmail.com

## REAKCJE KRZYŻOWE

Jeżeli występuje alergia na:	Prawdopodobne jest wystąpienie reakcji krzyżowej z:
pyłek brzozy	<b>seler, marchew surowa, pomidor surowy</b> , papryka, <b>kiwi, jabłka, gruszki, śliwki, morele</b> , brzoskwinie, wiśnie, czereśnie, pomarańcze, mango, liczi, mak, pieprz, anyż
pyłki traw	<b>marchew, seler, kiwi, melon</b> , arbuz, jabłka, orzechy, <b>pomidor surowy</b> , ziemniaki surowe, cebula, pomarańcze, orzechy ziemne, <b>żyto, pszenica, jęczmień, owies</b> , ryż, buraki
pyłek bylicy	<b>seler, marchew, anyż</b> , kolendra, kminek, koper, owoce pestkowe, kiwi, mango, groch, pomidor, papryka
seler	<b>marchew świeża, ogórek, melon</b> , owoce pestkowe, mango, papryka, kminek, kolendra, pasternak, koper, pietruszka, pieprz
ambrozja	owoce pestkowe (jabłko, gruszka), melon, seler (również przyprawa!), lateks
lateks	kiwi, banan, awokado, melon, mango, papaja, figi, ananas, grejpfrut, owoce pestkowe, kasztany jadalne, orzechy, migdały, seler, ziemniak surowy, pomidor, gryka